

### Regras de comportamento

Evite a existência e utilização de materiais combustíveis ou inflamáveis

Assegure permanentemente que as saídas e caminhos de evacuação estão desobstruídos, que o acesso aos meios de extinção está livre

Assegure que as portas resistentes ao fogo estão fechadas ou desobstruídas (portas de fecho automático)

Mantenha este local permanentemente limpo e arrumado, as vias de circulação devem estar sinalizadas

Não use o cabelo solto nem pulseiras, colares ou mangas largas

Lave as mãos ao entrar e sair do laboratório e sempre que contacte com algum produto químico

Verifique regularmente se os produtos químicos estão correctamente rotulados e se estão em bom estado. Nunca reutilize recipientes para outros produtos

Mantenha-se informado quanto aos riscos associados aos produtos, ao funcionamento dos equipamentos e aos procedimentos de trabalho

Os produtos químicos devem ser armazenados no armazém de produtos químicos

Nunca despeje os produtos no esgoto geral

Não manusear equipamento eléctrico com as mãos molhadas

Os materiais devem estar colocados a uma distância mínima de 0.3m dos dispositivos de iluminação.

Evite a multiplicidade inadequada de instalações e equipamentos eléctricos

Sempre que abandonar este local certifique-se que todos os equipamentos da sua responsabilidade estão desligados

Utilize a roupa de trabalho e equipamento de protecção individual que lhe tenha sido atribuído

Coloque os resíduos em local apropriado

### Em caso de derrame

Mantenha a calma. Não grite nem corra

Accione a botoneira de alarme manual mais próxima

Avise as pessoas presentes para abandonarem o local

Se possuir competências e utilizando equipamento de protecção individual adequado, recolha ou neutralize a substância derramada de acordo com as fichas de segurança do produto

Não permita a entrada no local até que a situação esteja normalizada e sinalize-o de forma adequada



### Em caso de incêndio

Mantenha a calma. Não grite nem corra

Accione a botoneira de alarme manual mais próxima

Avise as pessoas presentes para abandonarem o local

Efectue o corte de energia, caso se justifique, e sem correr riscos desnecessários

Se possuir competências tente controlar ou eliminar a ocorrência. Caso contrário afaste-se da zona de perigo, não se isole, fique atento a possíveis instruções do coordenador de sector

Perante fumo, proteja a boca e o nariz com um pano

Se o fumo lhe impedir a fuga, anuncie a sua presença e aguarde socorro

Se o fogo se prender às suas roupas, não corra. Atire-se para o chão e role-se sobre si próprio



### Para combater o incêndio

Só pessoas instruídas na utilização dos meios de extinção devem combater o fogo

Tente extinguir o incêndio, com os meios existentes na área mas sem correr riscos

Se não conseguir dominar o incêndio, feche as portas e janelas e abandone o local



**Número interno de segurança 12**

