



INFORMAÇÃO À COMUNIDADE ESCOLAR

Ex.mos. Srs.

Perante um caso confirmado de COVID-19, todas as pessoas com quem o caso contactou no espaço escolar são considerados **contactos com exposição de baixo risco**.

Os **contactos de baixo risco** podem continuar a frequentar as atividades letivas, devendo manter-se atentos ao surgimento de sintomas compatíveis com COVID-19. Durante este período devem reforçar as medidas de distanciamento, higiene das mãos, etiqueta respiratória e a utilização de máscara.

Devem ainda efetuar um teste de rastreio:

- Idealmente teste RT-PCR (solicitado via SNS24) ou TRAg (teste rápido de antígeno efetuado em laboratório ou farmácia). Estes podem ser realizados em laboratório convencionado à escolha. ***Atenção: Caso teste positivo, isole-se em casa e aguarde a receção de um link para preenchimento do formulário de apoio ao Inquérito epidemiológico que receberá por SMS;***
- No caso de não conseguir efetuar um dos testes anteriores, o contacto de baixo risco deverá manter-se em autovigilância de sintomas e efetuar autotestes.

Os sintomas de COVID-19 incluem congestão nasal, tosse, dor de garganta, dor de cabeça, dores musculares generalizadas, febre ($\geq 38^{\circ}\text{C}$), dificuldade respiratória, perda do paladar ou do olfato, diarreia e dor no peito entre outros. Se surgirem estes sintomas, devem isolar-se em casa e contactar o SNS 24 (808 24 24 24).

Nota: Caso tenha sido caso positivo de COVID-19 há menos de 180 dias, não será necessário ficar em isolamento profilático novamente, nem repetir teste, se estiver sempre assintomático.

Seja um agente de saúde pública. Seja auto responsável – proteja-se a si e aos outros.

Janeiro de 2022

A Autoridade de Saúde de ACES Tâmega II – Vale do Sousa Sul

Maria Fátima Silva Marques, Dr.ª

Delegada de Saúde

Agrupamento de Centros de Saúde Tâmega II – Vale do Sousa Sul

Unidade de Saúde Pública

Av. Comendador Abílio Seabra, 104 – 4580-029 Paredes

Telf. 255777960 Fax – 2204191 Email: usp.paredes@arsnorte.min-saude.p